

Kleefkruid

Kruiden & Magie
juni



Meer leren over Maan, Magie, Natuur & Rituelen?

- Met nieuwe maan start de [E-Learning Kruidenspirit](#)
- Met volle maan start de [E-Learning Kruidenwijs](#)

Dit Kruiden & Magie recept wordt je gratis aangeboden door [Heks & Kruid](#)



Juni - Magie met Kleefkruid



Wat aan je kleeft kan een waardevolle boodschap hebben, als je het de kans geeft...

Kleefkruid is een speelkruid, kinderen zijn er dol op om spelletjes te doen met kleefkruid. Als men groter wordt dan is kleefkruid vaak een kruid wat irritaties opwekt bij volwassenen. Maar... alles wat aan je kleeft kan een waardevolle betekenis hebben, mits je het een kans geeft!

Kleefkruid vraagt je om naar de irritaties te kijken waar je op dit moment last van hebt en dit om te zetten in een speelse gedachte. Probeer de humor of de lol ervan in te zien, dan lost het probleem zich op en kan het worden afgevoerd....

* Speels recept *

Ga op zoek naar kleefkruid en pluk de jonge bladeren en stengels, zie hoe het kruid aan je vast blijft plakken en ervaar de lol ervan. Neem kinderen mee om er samen een spel van te maken... en van hen te leren hoe het ook alweer is om lol te hebben met dit leuke kruid.

* Loslaat recept *

Ga het bos in op zoek naar kleefkruid, pluk wat stengels en plak deze op je jas, trui of broek (liefst op katoen, want wol wordt wat lastig om af te halen). Voel hoe 'het probleem/ de irritatie' aan je vastkleeft. Neem dan even de tijd om in te voelen of dit het wel waard is, om je hier zorgen over te maken.... Als je



besluit dat dit het niet waard is, ontdoe je dan van de Kleefkruid stengels en zeg; “Hierbij laat ik (het probleem/ de irritatie) los, en laat het achter mij in het bos..... “

Voel bij elk stukje kleefkruid wat je lostrekt dat het een opluchting geeft om het los te kunnen laten. Mocht je besluiten dat hetgeen wat aan je vastkleeft nog niet losgelaten kan worden, laat het dan zitten, totdat je er genoeg van hebt.

✿ Thee recept ✿

Door Kleefkruid thee te drinken kan je lichaam ontgiften, het is een goed middel voor gezwollen lymfeklieren en werkt vocht afdrijvend. De thee werkt reinigend en heeft een zuiverende werking voor je huid en voor alle organen, die afvalstoffen moeten verwerken.

De bloedverdunnende werking van de stof cumarine die in kleefkruid zit zorgt ervoor dat je afvalstoffen sneller uitplast. Ook bij verminderde weerstand, na ziekte of medicijngebruik is dit een goed kruid.

Bereiding:

Pluk een handvol jonge toppen en neem deze mee in een zakje waar geen stof of iets dergelijks aan gaat plakken. Kook wat water, giet 250 ml gekookt water over de gewassen jonge toppen en laat dit afgedekt 10 minuten trekken. Even zeven en klaar is de thee!

Pas op!

Kleefkruid is een kruid dat niet in combinatie met bloedverduunners en/of plaspillen gebruikt kan worden. Raadpleeg hiervoor een arts.

Kleefkruid ervaringen