



LEMNISCAATREEKS JAARCIRKEL & RITUELEN



De Lemniscaatreeks Jaarcirkel & Rituelen worden je gratis aangeboden door
Heks & Kruid.

Wil je meer leren over de natuurrituelen en jaarfeesten? Dan kun je meedoen met de
[E-learning Kruidenwijs](#)

JAARCIRKEL

In totaal zijn er in een Jaarcirkel acht jaarfeesten waarvan er in elk seizoen twee gevierd worden. Deze jaarfeesten zijn ontsproten vanuit de cycli van de seizoenen, overgangsmomenten die onlosmakelijk verbonden zijn met het leven op aarde.

Elk seizoen heeft haar energie waaruit Moeder Aarde zal geven óf nemen. Als je de essentie van de jaarfeesten gaat begrijpen, ontdek je ook de kracht van de natuur.

Elk seizoen heeft twee jaarfeesten. Het eerste markeert een nieuw seizoen en het tweede de cyclus van de natuur.

Het voelen en begrijpen van de essentie van de jaarfeesten is een begin om de kracht van de natuur te leren kennen en ervaren...

Bij elk jaarfeest ontvang je gratis een ritueel van deze lemniscaatreeks van totaal acht feesten, zodat je uiteindelijk de jaarcirkel rond hebt.

Ik hoop je met deze lemniscaatreeks **Jaarcirkel & Rituelen** te inspireren om meer naar de seizoenen te leven en momenten voor jezelf te nemen zodat je de magie van het moment kunt gaan ervaren.

Warme groet Yvonne Vrijhof – Heks en Kruid



Even voorstellen

Ik ben Yvonne Vrijhof - *een moderne natuurheks* - ik hou van de Natuur, de Maan, Magie, Bomen en Kruiden. Mijn werk doe ik vanuit dankbaarheid en liefde voor de cyclus van de natuur en de maan. Alles wat ik leer en de inzichten die ik doorkrijg wil ik graag delen met mensen die hiervoor openstaan...

Ik geloof in de magie van het leven. Ik neem verantwoordelijkheid voor mijn handelen en doe wat ik wil mits het niets of niemand schaadt. Het maakt mij intens gelukkig om een leven te leiden vol magische momenten en open te staan voor alles wat er op mijn pad komt en daar lering uit te halen. De Natuur is mijn grootste leermeester en de Maan is het licht van mijn levenskompas.

[Hier kun je meer lezen](#) over mijn achtergronden en opleidingen.



Boeken geschreven

Afgelopen jaren heb ik twee natuur-spirituele boeken geschreven en één natuurinzichten kaartenset gecreëerd en dit uitgebracht in eigen beheer. Zowel de boeken als de kaarten zijn een aanrader als je van natuur, zelfontwikkeling en spiritualiteit houdt. Ze zijn verrijkt met prachtige illustraties, deze zijn met liefde gemaakt door Marjan Bongaards. Zij heeft zich afgestemd op de momenten en zo de natuurinzichten tot leven gewekt en kleur

gegeven. [Lees hier meer over de boeken en kaarten](#)

- ☪ **Wil je op de hoogte blijven van alle activiteiten?**
Schrijf je dan in [voor de Mare](#), dat is de nieuwsbrief van Heks & Kruid.
- ☪ Vóór **Volle Maan** start E-learning **Kruidenwijs 13 Manen rond** > info www.kruidenwijs.nl
- ☪ Vóór **Nieuwe Maan** start E-Learning **Kruidenspirit & 5 elementen** > info www.kruidenspirit.nl
- ☪ **De Boomcirkel** start de 1^{ste} van de maand > info www.heksenkruid.info/bomencirkel/
- ☪ **Heb je verder nog vragen?** Stuur gerust een mailtje aan mail@heksenkruid.nl



Het wiel van de Jaarcirkel

Met Ostara wordt de lentegodin begroet; zij brengt de zon en de scheppende kracht mee. De dagen beginnen vanaf dit moment weer langer te worden. Dit jaarfeest wordt gevierd met de symboliek van de groeiende krachten in de natuur.

Begin mei, als alles in bloei staat, wordt Beltane gevierd. Het zonnelicht wordt sterker en de levenskracht is volop aanwezig in de natuur. Dit jaarfeest wordt gevierd met de symboliek van bloei en bevruchting.

Met Litha zijn we aangekomen bij het hoogtepunt van de zomer. Het moment dat we de langste dag van het jaar ontmoeten. De kracht van de zon is op haar hoogtepunt en de natuur is volledig opgeladen met haar energie. Dit jaarfeest wordt gevierd met de symboliek van de rijke krachten van de zon.

Met Lughnasadh vieren we de oogst van het eerste graan. De dagen zijn nog warm, maar het eind van de zomer komt in zicht. Dit jaarfeest wordt gevierd met de symboliek van dankbaarheid aan Moeder Aarde voor haar vruchtbaarheid, overvloed en gulheid.

Met Mabon zijn we gearriveerd aan het begin van de herfst. Dag en nacht zijn nu even lang, de zon staat loodrecht boven de evenaar en de dagen worden vanaf nu zichtbaar korter. Dit jaarfeest wordt gevierd met de symboliek van dingen afronden, kijken naar de oogst en dankbaar zijn voor wat er is verworven.

In de nacht van Samhain begint het Keltische nieuwjaar. In deze periode overheerst in de natuur het afsterven. De dood speelt een grote rol in dit jaarfeest. Het wordt gevierd met de symboliek van de zielen die zijn overgegaan naar een andere dimensie.

Aansprakelijkheid Heks en Kruid verklaart deze Lemniscaatreeks Jaarcirkel en Natuurrituelen© zorgvuldig en naar beste weten te hebben samengesteld, Heks en Kruid kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor schade, van welke aard ook die het gevolg zijn van handelingen of beslissingen zie zijn gebaseerd op de bedoelde informatie.

Copyright© Deze Lemniscaatreeks Jaarcirkel en Natuurrituelen© en de gehele inhoud daarvan is auteursrechtelijk beschermd. Behalve voor persoonlijk gebruik is het niet toegestaan iets van inhoud te delen of de informatie te verveelvoudigen, op te slaan in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar te maken, in enige vorm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Yvonne Vrijhof – Heks en Kruid.



Natuurfeest van de aankondiging van de Zomer

Met Beltane wordt het begin van de zomer aangekondigd, het wordt in veel tradities gevierd na de zonsondergang van 30 april, de kracht van dit feest is zo sterk dat het tot drie dagen erna gevierd kan worden! Het is het natuurfeest van vruchtbaarheid en bevruchting, wat nu sterk zichtbaar en voelbaar is. De natuur laat alles ontluiken en de zaadjes die in Moeder Aarde zaten lopen, onder de toenemende zonnekracht, nu volledig uit.

Met Beltane worden vaak vuren ontstoken, het zogenaamde '**Beltane Vuur**', dit staat symbool voor de Zonnegod Bel die met zijn vuurkracht de aarde bevrucht. Dit vuur wordt ook gebruikt om met een geliefde overheen te springen om zo elkaar de liefde te verklaren. Beltane staat dan ook in het teken van de liefde en het is nu een magisch moment om een liefdesritueel uit te voeren.

Wil je Beltane met je geliefde vieren?

Dan kun je beginnen om een cirkel te maken van meidoorntakken en in het midden van de cirkel een vuur te maken. Vervolgens spring je, samen met de geliefde waar je het aankomende jaar mee door wilt brengen, over het vuur en verklaar je elkaar de liefde. Als je geen plek hebt om vuur te maken, plaats dan een meipaal (tak van de Berk of Meidoorn) in het midden van de cirkel en versier deze met rood/witte linten en dans samen rond deze meipaal.

Wil je Beltane alleen vieren?

Beltane is een mooi moment om een **liefdesritueel voor zelfliefde te doen**. Als je je jezelf volledig kunt omarmen en liefde kan voelen voor je lichaam, geest en ziel, dan kun je deze liefde ook aan een ander geven. Met Beltane is handvasten een veel gebruikt ritueel. Daarom wil ik aan jou vragen om in deze periode jezelf te handvasten; dit is een mooie manier om de liefde voor jezelf te bezegelen.

De energie van de nieuwe maan helpt je om oordelen die erop zelfliefde zitten in jouw leven of omgeving los te laten... Dit kun je doen door met wierook de oordelen weg te blazen, hoe je dat doet zie je [in deze video*](#) die ik destijds heb ik gemaakt voor de Moon Challenge.

***Leuk weetje >** Laatst mailde iemand mij dat er in die video kleine lichtbolletjes heen en weer schieten, we denken dat het elfjes zijn.



Ritueel om uiting te geven aan je eigen liefdeskracht



Rondom Beltane maak je voor jezelf een vuurtje; groot of klein (kan ook een kaars zijn).

Zorg ervoor dat je 13 draden (rood heeft voorkeur) van ca 140 centimeter hebt klaarliggen. Begin het koord met 1 knoop en vlecht de draden tot een mooi koord (4-4-5 draden per streng). Tijdens het vlechten ben je geconcentreerd om een mantra op te zeggen of te zingen bijv; *Met dit koord verbind ik mezelf met de liefde voor mijn lichaam, geest en ziel.*

Als je klaar bent met vlechten verzegel je het koord met 3 knopen. Vervolgens bind je het losjes om je polsen en leg er een knoop in (dit vergt wat mond en voetwerk).

Onderstaande tekst is een voorbeeld, wil je het aanpassen naar eigen ideeën dan is dat natuurlijk altijd goed!

Kijk naar je handen die verstrengeld zijn met elkaar.

Sluit je ogen en zeg dan hardop;

Vanuit liefde voor mezelf zal ik handelen.

Vanuit liefde voor mezelf zal ik verzachten

Vanuit liefde voor mijn wezen zal ik dankbaar zijn

In voor en tegenspoed

Zo zal ik handelen vanuit bezieling.

Zo zal mijn hart volledig opengaan.

Zo zal ik vertrouwen en toewijding geven

Dankbaar ben ik - Zo zij het!

Blijf even in dit gevoel en sta open voor tekenen en/of signalen die deze handvasting bevestigen.

* De tekst is een voorbeeld, wil je het aanpassen aan je eigen ideeën dan is dat natuurlijk altijd goed.

Sluiting van het Beltane handvast ritueel

Sluit af door het koord van je handen af te halen en voor je neer te leggen. Je dankbaarheid kun je betuigen aan het leven en de magische en krachtige werking van de elementen; aarde, lucht, vuur, water en de spirits.

Zorg dan voor wat te eten en te drinken voor jezelf.

Zet 's nachts ook buiten wat eten neer voor de elfen, het liefste onder een meiboom. Deze tijd is de sluier tussen onze werelden namelijk heel dun en zou je contact kunnen leggen met de elfen.

Jouw Beltane koord kun je opbergen (bijv door het in een doek te wikkelen) telkens als je het nodig hebt kun je dit koord voor de dag halen en even om je polsen heen wikkelen om jezelf eraan te herinneren wat je met jezelf hebt afgesproken.

Een mooi, liefdevol en vruchtbaar Beltane gewenst!

Yvonne Vrijhof – Heks en Kruid

De video die ik destijds had opgenomen voor de Moon Challenge vertel ik over Beltane en laat ik zien hoe je jezelf kunt handvasten > <https://youtu.be/ea13SbLrjRg>