



Beltane is een mooi moment om een liefdesritueel te doen.

Omdat we bezig zijn met het thema Herrijzen, zal een ritueel voor **zelfliefde** heel mooi passen in ons Herrijs proces. Als je je jezelf volledig kunt omarmen (ook met de minder mooie kanten) en liefde kan voelen voor je lichaam, geest en ziel, dan is dit de basis voor alle soorten liefdes in je leven. Met de afnemende en donkere Maan waar we heengaan kan het een pittige opdracht voor je zijn... Maar... het vuur van Beltane brengt passie met zich mee...

Ik nodig je uit om met Beltane de liefde voor jezelf te bezegelen door een hand Fasting ritueel te doen voor én met jezelf. Hoe je dit kunt doen lees je in Moon Challenge Mail 4.

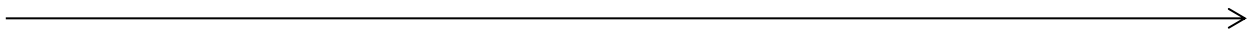
**Mijn ervaringen met het Hand Fasting ritueel:**

✂ Beltane wierook óf Patchouli wierook & ☽☾ Oil + Spray



Reflectie naar je mannelijke kant, kijken naar dit deel van jezelf. Mannelijke energie heeft te maken met daadkracht, voor jezelf opkomen en dingen de wereld inzetten. Met Nieuwe Maan in stier krijg je de kans om de reflectie van jouw mannelijke kant te gaan zien, jouw verlangen/wens uit te spreken en hiervoor daadkrachtige stappen te ondernemen. Hoe je dit kan doen staat beschreven in Moon Challenge Mail 5.

**Mijn verlangen en/of wens wat ik wil laten groeien**




**De stappen die daarvoor ik ga ondernemen**

→

→

→

 Eiken amulet & zwarte toermalijn



## Mail 6 – 12 mei – Zuiver zicht - Eerste kwartier

Nu we het I.K., het vrouwelijk -en mannelijk deel hebben ontmoet, mogen we kijken naar deze aspecten van onszelf. Voel welke delen jou nog iets hebben te vertellen en laat het zuivere licht van de groeiende maan hierover inzichten brengen... Een mooie opstellingsoefening hiervoor vind je in Moon Challenge Mail 6.

**Zuiver zicht wat ik heb ontvangen in het groeiende Maanlicht**

 Lariksvrucht

## Mail 7 – 18 mei – Volle Maan – Herrijzen!

Volle Grasmaan staat voor groei! De Maan heeft in deze reis al haar gezichten laten zien en elke deel van jezelf is aangeraakt.... Op deze avond van Volle Maan kun je het spiraal van de Maan lopen om groei uit te beelden en te Herrijzen vanuit elk deel van het zelf wat is aangeraakt... Hoe je dit doet, lees je in Moon Challenge Mail 7.

**Aantekeningen Volle Grasmaan:**

 Laurierblad + zeezout & Verhalenkaarten



## Tot slot

Op 18 mei in de avond, zal ik op het strand de afsluiting van onze Moon Challenge organiseren, je bent welkom om deel te nemen, goed ter been zijn is wel een pré. Graag van tevoren aangeven via de mail of je mee wilt doen > [mail@heksenkruid.nl](mailto:mail@heksenkruid.nl)

Na de afsluiting is het tijd voor ieder van ons om weer verder te gaan op het eigen pad...

Ik wil je vanuit mijn hart bedanken dat je jezelf de afgelopen Maancyclus hebt opengesteld voor de energie van de Maan, de Magie van de Natuur, de kracht van verbinding en het Herrijs proces.

Vanuit mijn beste en zuivere intenties heb ik de Moon Challenge ontwikkeld en met jullie gedeeld, om je mooie ervaringen, bewustwording en groei mee te geven. Ik hoop dat je dit voor jezelf in de toekomst ook zult blijven doen...

Er zijn ontzettend veel verbindingen gelegd en harten geopend. Ik ben dankbaar dat ik zoveel mensen mocht inspireren en mocht laten inzien hoe mooi onze **Planeet** is net zoals onze buurvrouw **de Maan**. Ik wil je vragen om goed voor **Moeder Aarde** te blijven zorgen, liefde te geven en zo nu en dan je steentje bij te dragen aan een mooiere wereld...

**Wil je verder op het pad van Maanmagie en Natuurverbinding?** Dan kan ik je de opleidingen van **Heks & Kruid** zeker aanbevelen, de energie in deze opleidingen is te vergelijken met de Moon Challenge;

### ☾ **Kruidenwijs 13 Manen Rond**

Een cursus van 13 Volle Manen, elke maand wordt een nieuw kruid (soms een boom) aan alle kanten belicht. Die is verbonden met de Volle Maan die op dat moment in haar kracht staat. Je leert werken met; de energie van kruiden en bomen, de jaarfeesten, natuur rituelen en met de energie van de Volle Maan.

**E-Learning website** [www.kruidenwijs.nl](http://www.kruidenwijs.nl)

### ☾ **Kruidenspirit & 5 Elementen**

Een cursus van 12 maanden, elke maand wordt een nieuw kruid (soms een boom) met één van de elementen verbonden en met de energie van de Nieuwe Maan. Je leert werken met; de Spirits van kruiden en bomen, de 5 elementen, natuur rituelen en met energie van de Nieuwe Maan.

**E-Learning website** [www.kruidenspirit.nl](http://www.kruidenspirit.nl)

## **Wil je doneren voor de energie-uitwisseling van de Moon Challenge?**

Maak dan het bedrag wat je wilt/kunt geven over op rekening;

**NL66 INGB 0007 0367 64** t.n.v. Y. Vrijhof ovv **Donatie Moon Challenge**

*Ik hoop dat de Natuur je leermeester mag zijn & de Maan jouw pad mag blijven verlichten... Mooie Maangroet,*

**Yvonne Vrijhof – Heks & Kruid**

