

# Moon Challenge<sup>®</sup> 2019

## Leidraad Moon Challenge Box



*Als onderdeel op de Moon Challenge*



*'Connecting  
to the Moon  
is connection  
to your  
feelings'*

**Yvonne  
Vrijhof**

**Heks & Kruid**



Beste Mooner,

Als eerste wil ik je hartelijk bedanken dat je de Moon Challenge Box hebt besteld.

**De Moon Challenge Box** is een waardevolle toevoeging op de Moon Challenge, er zitten allerlei maanspullen in om de rituelen en de maanvieringen te versterken tijdens de opdrachten van de Moon Challenge.


Ook geeft de inhoud van de Box **verbinding** om mooie energie door te geven en te delen vanuit overvloed, liefde en licht naar elkaar toe. Ook ná de Moon Challenge...

**De World Peace Flame** is hier een goed voorbeeld van; je kunt de vlam altijd opnieuw blijven delen met mensen die het op dat moment nodig hebben.

**Ook leuk om te vertellen;** de verhalenkaarten die beschikbaar zijn gesteld door de geluksroute, hebben het gedachtegoed om geluk en overvloed met elkaar te delen. Je kunt 4 kaarten versturen of weggeven aan anderen om hen een stukje geluk te brengen. Hier wordt in de Moon Challenge ook aandacht aan besteedt.

**Moon Challenge 2019 Ruimte voor iedereen om in het licht van de Maan te gaan staan...**

#### **Praktische informatie;**

In de deksel van de Moon Challenge Box vind je een overzicht met de inhoud van het pakket. Teven heb ik voor jullie deze leidraad geschreven, deze kan je helpen om gebruik te maken van Moon Challenge Box. Bij de opdrachten die in de Moon Challenge zijn verwerkt komt het gebruik van de inhoud van de box vanzelf naar voren. In het Maanboek (die je vanaf 12 april kunt downloaden) zal ik een verwijzing geven waar nodig is naar de Moon Challenge Box, zodat jij weet wat te gebruiken. Ik zal dan ook dezelfde termen gebruiken zoals deze hieronder en op de inhoud van de deksel van de doos staan vermeld. Dit symbool  geeft aan dat je iets uit de Moon Challenge Box kunt gebruiken.

Waarschijnlijk is de inhoud en hoeveelheid van dit pakket meer dan dat je zult gebruiken tijdens de Moon Challenge maar de producten zijn ná die tijd uiteraard ook altijd te gebruiken. Omdat de Moon Challenge loopt van 19-04-2019 t/m 18-05-2019 geef ik in deze periode de garantie van houdbaarheid op alle producten. De meeste producten zijn langer houdbaar, dit staat dan ook op het betreffende product of in deze leidraad vermeld.

Aangezien het handwerk betreft kunnen de afbeeldingen hier en daar misschien wat afwijken.

Mijn dank wil ik uitbrengen naar mijn man, hij heeft mij aan alle kanten bijgestaan in zijn vrije tijd om ervoor te zorgen dat deze Box op tijd bij jou zou arriveren. Hij heeft zich o.a. volledig gericht op het maken van de Eiken amuletten die de verbinding brengt met allen! Ook mijn zoon Joran heeft met alle aandacht de setjes verhalenkaarten voor jullie gemaakt.

En *natuurlijk* wil ik de Maan bedanken voor haar mooie energie en lading die zij aan het Maanwater, de Maanremedie en de Maanolie heeft gegeven.

Ik wens je een prachtige Moon Challenge toe en veel plezier met het Moon Challenge Box.

**Mooie Maangroet,**

**Yvonne Vrijhof - Heks en Kruid**

### **Wil je meer verdieping op het pad van de Maan, de Natuur en spirituele ontwikkeling?**

Dan kun je de E-Learning volgen via Heks & Kruid. Dit heb ik opgezet zodat de leer over de natuur, de maan en spirituele ontwikkeling voor iedereen toegankelijk is. Door je te (leren) verbinden zal je telkens nieuwe inzichten krijgen in -en buiten jezelf.

De lessen zijn mooi en overzichtelijk opgezet, tevens worden de lessen ondersteund met persoonlijke filmpjes. De energie en sfeer van de cursus is te vergelijken met de Moon Challenge, tevens wordt er elke maand een Kruiden Magie pakket aangeboden.

Er zijn 2 verschillende cursussen die onafhankelijk van elkaar kunnen worden gevolgd, maar ze sluiten ook op elkaar aan zodat je ze achter elkaar kunt volgen.

Aan jou de keus met welke cursus je wilt beginnen;

#### **☾ Kruidenwijs 13 Manen Rond**

Een cursus van 13 Volle Manen, elke maand wordt een nieuw kruid (soms een boom) aan alle kanten belicht. Die is verbonden met de Volle Maan die op dat moment in haar kracht staat. Je leert werken met; de energie van kruiden en bomen, de jaarfeesten, natuur rituelen en met de energie van de Volle Maan.

**E-Learning website** [www.kruidenwijs.nl](http://www.kruidenwijs.nl)

#### **☾ Kruidenspirit & 5 Elementen**

Een cursus van 12 maanden, elke maand wordt een nieuw kruid (soms een boom) met één van de elementen verbonden en met de energie van de Nieuwe Maan.

Je leert werken met; de Spirits van kruiden en bomen, de 5 elementen, natuur rituelen en met energie van de Nieuwe Maan.

**E-Learning website** [www.kruidenspirit.nl](http://www.kruidenspirit.nl)

### **BOOM-Coaching - Bewust Onbewust Open Minded**



BOOM-coaching is een natuurlijke manier van inzichten krijgen in vragen die je hebt. Hierbij worden verschillende natuur elementen met elk hun eigen energie en draagkracht ingezet tijdens een BOOM-coaching sessie. In de natuur zal je sneller inzichten verkrijgen die jij nodig hebt om tot nieuwe stappen/ inzichten te komen... De antwoorden liggen dichterbij dan je denkt... Als je jezelf openstelt, leert luisteren en de verbinding durft aan te gaan met de energie van de natuur dan geeft zij ontzettend waardevolle informatie en nieuwe inzichten.

Door je open te stellen, te verwonderen en de groene helende energie toe te laten, kun je met behulp van de natuur, die actief hierin betrokken wordt, tot verrassende en nieuwe inzichten komen... Kom uit je hoofd, ontmoet je hart. Kom in je kracht, ontmoet de verbinding.

**Wil je een ervaren wat BOOM-Coaching voor jou kan betekenen?** Dan bied ik je de mogelijkheid om een introductie sessie van 2,5 uur te doen. **Interesse?** [Kijk dan even hier](#)

## Inhoud & beschrijvingen van de Moon Challenge Box

### 13 Volle Manen kaart



Een prachtige en zachte kaart op A5-formaat waarbij de Volle Manen en de perioden staan aangegeven waarin deze kunnen vallen.

De Volle Manen heb ik ingedeeld in 4 seizoenen met thema's;  
**Winter** – Manen van Zuiverheid      **Lente** – Manen van Groei  
**Zomer** – Manen van Bloei              **Herfst** – Manen van Oogst

Tevens staat de 13<sup>de</sup> Volle Maan erbij, die alleen wordt ingevoegd als er een Volle Maan valt tussen 10 en 20 december wat zeven keer in negentien jaar het geval is. In 2019 is dit het geval, dan valt de Volle Boommaan op 12 december 2019. Deze kaart is dus niet alleen nu te gebruiken, maar eigenlijk is dit een terugkerend gegeven. Op de website van [heksenkruid.info](http://heksenkruid.info) vind je bij [Volle Maankalender](#) de exacte data.

Op de achterkant is er ruimte om inzichten op te schrijven die je hebt ontvangen onder het licht van de Volle Maan. De Volle Manen kaart heb ik zelf ontworpen voor de Moon Challenge boxen.

### Triple Moon Stones



#### Rode Jaspis, Zwarte Toermalijn en Bergkristal.

De edelstenen zijn gereinigd. Het is de bedoeling dat je de **stenen zelf gaat opladen in het licht van de Volle Maan op 18 of 19 april 2019.**

**Rode Jaspis;** Een aardende steen die sterk werkt op het basischakra. Deze steen ondersteunt je met het (h)erkennen van het innerlijk kind en het tot bloei komen van de creativiteit. Tevens brengt de steen ondersteuning bij moeilijke situaties.

**Bergkristal;** Een zuiverende steen die harmoniserend werkt op alle chakra's. De steen kan energetische blokkades oplossen en afvoeren. Tevens werkt zij versterkend en reinigend en helpt je om inzichten en verbinding met het hogere te krijgen. Bergkristal helpt je om in contact te komen met je vrouwelijk en spirituele kant.

**Zwarte Toermalijn;** Een beschermende en reinigende steen die sterk werkt op de basischakra. Deze steen helpt je met de diepe verbinding van de Moeder Aarde energie, waardoor je stevig en geaard kunt zijn. Het ondersteunt je om de mannelijke kant van bescherming in jezelf aan te boren.

Als je edelstenen gebruikt is het belangrijk om deze regelmatig te reinigen en op te laden. De Triple Moon Spray kun je gebruiken om de stenen te reinigen en tegelijkertijd op te laden. Spray de stenen buiten en leg ze vervolgens 1 nacht in het Volle Maan licht dan zijn ze weer klaar voor gebruik. Heb je eigen methoden om je stenen te reinigen en op te laden, doe dan vooral wat voor jou goed voelt.

Het gebruik van de edelstenen komt tijdens de Moon Challenge aan de orde, dit staat beschreven in het Maanboek.

### Triple Moon spray

Deze spray heeft verschillende zuiverende en opwekkende componenten; 3 fasen Maanwater (geladen in de nacht van Volle Maan & Maansverduistering van januari 2019, waarin de Maan haar 3 gezichten heeft laten zien), Bergkristal split, chakra energy (hars), etherische olie van Rozemarijn, Salie en Laurierbes + 1 Jeneverbes.

## Gebruik van de Spray



**Aura reinigen & opladen.** Voordat je jouw aura gaat zuiveren met deze spray is het van belang om jezelf even te aarden; Ga stevig staan (evt stampen) op de grond. Adem vervolgens een paar keer bewust aardekracht in via je voeten omhoog. Laat dan overtollige energieën via je uitademing wegstromen, dit kun je eventueel krachtig uitblazen.

Spray dan de Auraspray boven je kruin en beweeg erdoorheen, zodat je gehele aura wordt gezuiverd. Terwijl je dit doet stel je jezelf voor dat je in de Maneschijn staat die je aura schoonmaakt en alles oplost wat niet bij je hoort. Herhaal dit sprayen zo vaak als jij het gevoel hebt dat het nodig is. Deze aura zuivering kun je dagelijks doen als je daar behoefte aan hebt. Je zult vanzelf wel merken als het goed is, omdat je er dan waarschijnlijk niet meer aan denkt.

**Ruimte reinigen.** Tevens is deze spray geschikt om een ruimte te reinigen. Spray een aantal keer in de ruimte en laat de energetische werking op je indalen. Zoals hiervoor beschreven kun je edelstenen ook reinigen en opladen met de Triple Moon Spray. *Schudden voor gebruik - Ca ½ jaar houdbaar*

## Triple Moon oil



Maanolie bestaande uit amandelolie opgeladen in de Volle Maan en hieraan toegevoegd druppels etherische olie van; Citroen, Jeneverbes en Patchouli. Korrel wierookhars, bergkristal + vlierbes.

### Werking Maanolie

Deze bijzondere Maangeur helpt je met het openen van je 3<sup>de</sup> oog. Geeft je zuiver zicht en een zachte blik om naar jezelf en jouw levenspad te kijken.

### Gebruik Maanolie

Gebruik deze olie tijdens dromen en waken; doe 1 druppel op je vinger en breng dit in spiraalvorm aan van buiten naar binnen op je 3<sup>de</sup> oog, het geeft je inzichten en brengt je een helder zicht en een zachte blik. Het gebruik van de olie komt ook tijdens de Moon Challenge aan de orde.

*Olie is lange tijd houdbaar, als het muffig begint te ruiken zou ik het niet meer gebruiken.*

## Triple Moon Remedie



Deze Remedie is gemaakt in de nacht van Volle Maan en Maansverduistering van januari 2019. Op deze nacht heeft de Maan haar 3 gezichten laten zien, deze energie is opgevangen in deze Maan remedie. Zij zal je ondersteunen om tijdens de Moon Challenge de 3 gezichten van de Maan te leren begrijpen. Tevens zal zij je helpen om de 3 kanten van jezelf te ontdekken en hier met een zachte blik naar te kunnen kijken; Het innerlijke kind, het vrouwelijke en mannelijke deel.

Tijdens het opladen is de remedie ondersteund door de Gouden Driehoek (Amethyst, Bergkristal en Rozenkwarts). Zodat de remedie ook een beschermende, opwekkende, zuiverende, liefdevolle en zachte werking heeft op je gevoelsbeleving en het ontdekken van de 3 gezichten...

**Gebruikersadvies:** Tijdens de Moon Challenge 2x daags 3 druppels met wat water innemen.

*Remedie is houdbaar tot januari 2021*

## Lariks vrucht



Lariks helpt je om vastberaden te worden en je gevoel van eigenwaarde te verhogen. Draag de Lariksvrucht bij je om je sterker te voelen, wilskracht te ontwikkelen en om je te laten ondersteunen door Lariks bij het Herrijs-proces wat je door gaat maken tijdens de Moon Challenge.

**Uitstel Magie met Lariks;** Lariksvruchten openen bij warmte en sluiten bij koude. Een handig hulpmiddel in de magie is om de Lariksvrucht in te zetten bij het insluiten van een vraag/kwestie of probleem wat je even wilt uitstellen omdat je er op dit moment geen oplossing voor weet...

### Hoe ga je te werk:

Neem de Lariksvrucht in je handen en denk bewust aan jouw vraag/kwestie of probleem waar je nu even geen oplossing voor weet en wat je nog even wilt uitstellen. Stuur dan bewust de vraag/kwestie of probleem naar de vrucht toe en zeg hierbij; *Ik breng mijn ..... naar deze Lariksvrucht toe ... zodat ik nu mijn energie hier niet aan verdoe... Ik zal de Lariksvrucht nu laten sluiten en als de tijd rijp is mag het weer ontluiken...*

Leg de Lariksvrucht in een met kom koud water en deze zal zich snel gaan sluiten. Als de Lariksvrucht is gesloten dan kun je deze op een koele plek neerleggen (in de winter buiten en in de zomer bijv in de koelkast). Schenk het water aan de Aarde, dit is een mooie voedingsbodem voor het 'later' oplossen van jouw kwestie, als je jezelf sterk genoeg voelt om de kwestie aan te kunnen.



## Buidel met het pentakelsymbool

Een mooie fluwelen zwarte buidel met het pentakelsymbool erop. Een handige buidel om je stenen, kruiden of andere bijzonderheden in te bewaren of mee te nemen...

De 5 punten van de ster staan voor de vijf elementen; aarde, lucht, vuur, water en spirit. Het pentagram wordt met de punt omhoog gedragen. Het is een heel oud en krachtig symbool, het dragen van dit symbool geeft je kracht en ondersteuning in verbinding met de 5 elementen en jezelf! De cirkel eromheen maakt dat het pentagram een pentakel wordt. Door deze cirkel wordt de kracht van het pentagram versterkt en verbonden met de oneindigheid waar geen einde en begin is. Ook staat de cirkel voor de verbinding met de natuur.



## Eik-amulet met het ogham-symbool DUIR ingebrand

**De Eik** heeft ons een tak geschonken waaruit 100 Eiken-amuletten konden worden gemaakt, zodoende is iedereen verbonden met elkaar.

De Eik in de Ogham staat voor solide bescherming; poort naar de mysteriën; innerlijke kracht; uithoudingsvermogen; moed; zelfbeschikking; veiligheid; druiden; magie; wijsheid; balans tussen hemel en aarde.

**Onderliggende energie;** De boom wordt wel 'machtige Eik' of 'koning van het bos' genoemd, vanwege zijn indrukwekkende grootte. Zijn groei is traag, maar gestadig en een Eik kan eeuwen oud worden. Vaak is zijn stam hol en zijn takken knoestig en verweerd door blikseminslag, maar toch blijft hij overleven. Het woord Duir komt uit het Sanskriet en Gaelic en betekent **deur**. Dit refereert niet alleen naar het gebruik van eikenhout voor huisdeuren, maar ook naar een doorgang naar innerlijke kracht en spiritualiteit, de Deur naar een andere wereld. Het woord Druide betekent 'wijsheid van de Eik'.

De Eik brengt kracht, vruchtbaarheid en goede gezondheid. De eikel symboliseert onsterfelijkheid en kan gebruikt worden als magisch symbool voor een lang leven en het afweren van ziekte.

### Betekenis in de Ogham

Duir is een poort naar je innerlijke kracht. Je hebt de kracht om iedere situatie het hoofd te bieden. Duir zal je leiden naar de waarheid, speciaal over zaken uit het verleden en deze openbaring brengt kracht en visie, en een doorgang naar nieuw begrip. De Eik herstelt de wil en zelfbeschikking, die verzwakt zijn geraakt in tijden van stress en herstelt het geloof in de visie op datgene waar je naar toe werkt. De kracht en zekerheid van de Eik leidt je naar de deuren van initiaties op jouw levenspad.

### Affirmatie van Duir;

Ik laat oude patronen los en absorbeer de lessen van het leven met wijsheid en vreugde.

**Draag de Talisman van Duir tijdens de Moon Challenge bij je voor;** Bescherming, vernieuwende innerlijke kracht, openen van nieuwe deuren, vertrouwen in je proces van Herrijzen & om je innerlijke mannelijke kracht te ontmoeten.



### Keltisch zeezout + Laurierblad

Voor het maken van zwart zout, dit gaat als volgt;  
Brand 1 laurierblad totdat het as is geworden. De rook van Laurier is reinigend en rustgevend.  
Doe het blikje/potje zeezout bij de as van de laurier

en vermeng dit met elkaar met een vijzel.

Het blikje kun je daarna gebruiken om het gemaakte zwarte zout in te bewaren.

Het gebruik van zwart zout komt tijdens de Moon Challenge aan de orde.



### Zuivere Patchouli

Patchouli helpt om de liefde positieve energie te brengen...

Een fijne wierook om te gebruiken bij het Beltane ritueel tijdens de Moon Challenge.



Incensum produceert 100% natuurzuivere halfdroge Masala wierook van uitstekende kwaliteit en een uitzonderlijke geur.

Bij de masala methode wordt de etherische olie in een soort deeg opgelost en handmatig om het bamboestokje gerold. Brandduur is ca. 60 minuten per stokje.

Alle ingrediënten van Incensum worden op een milieuvriendelijke manier onttrokken aan natuurlijke, biologisch afbreekbare en niet giftige plantaardige grondstoffen.

Steek een stokje aan dat het brand en blaas het uit. Prik het stokje in een houder of vuurvaste ondergrond.

De aangename zachte rook zal zich gelijkmatig verspreiden.

Er zitten 10 stokje in het doosje, dus na de Moon Challenge kun je ook nog regelmatig genieten van deze zuivere zachte geur.

## Beltane wierook + kooltje



Beltane korrelwierook bestaat uit; Meidoorn, Eikenschors, Salomon (hars)

Een zuiver wierookmengsel geschikt om te branden op het houtskooltabletje. Je kunt het ook gebruiken in de vuurkorf of in een open vuur werpen.

**Werking wierook;** Brengt concentratie, innerlijke kracht, wijsheid en versterkt jou zelfliefde.

Het gebruik van deze korrelwierook in de Moon Challenge komt vanzelf naar voren tijdens de opdrachten rondom Beltane. *Ca 2 jaar houdbaar*

Het kooltje is geschikt voor het branden van de korrelwierook.

### Veiligheid en gebruik van het kooltje;

Zorg dat je het kooltje in een vuurvaste schaal of pot legt (liefst met hengel) en doe hier wat (vogel)zand onder. Steek het kooltje aan, leg het kooltje vervolgens vrij rap op het schaalje met zand en laat het magnesium zijn werk doen. Het kooltje knettert een beetje en wordt in ca 30 sec in zijn geheel heet (ca 500 graden!). Het kooltje kan ook wat gaan roken (dit is nog niet de wierook), daarom is het handig om het schaalje even bij een open raam/ deur te zetten, zodat de houtskoolrook weg kan.

Leg dan een klein plukje van het wierookmengsel op het kooltje, het duurt even voordat het gaat verbranden, maar zal dan een heerlijke geur gaan verspreiden. Adem de rook niet direct in, dat is schadelijk. Verspreid met je handen of een veer de wierook zodat het vermengd wordt met zuurstof. Als het uitgerookt is, haal je de oude resten van het kooltje af (met pincet of lepeltje) en herhaal je het proces. Zet tijdens het wieroken wel een raam of deur open.

### Gebruiksduur kooltje

Het kooltje blijft ongeveer een ½ uur geschikt voor gebruik, doe in deze tijd ca 3 tot 5 keer een nieuw plukje wierook op het kooltje. Let erop dat het kooltje na afloop heet kan zijn en gooi het NIET in de prullenbak, maar zet de schaal minimaal 3 uur buiten om het kooltje verder af te laten koelen.

## Hartenvlam aangestoken met vlam van de World Peace Flame



De vlam van vrede delen en doorgeven van het licht... Ik vind het een prachtig gebaar en een mooi moment om dit te delen is met de Moon Challenge (maar elk moment is mooi hoor). Al jaren bewaar ik de originele World Peace Flame (die ik destijds heb gekregen van één van mijn Runenzusters) en geef ik het weer door als ik denk dat de tijd er weer rijp voor is.

In de MC-Box vind je een handgemaakte duurzame fair trade kaars. Deze kaars is handgemaakt en op verantwoorde wijze geproduceerd. Brandduur is ca 4-5 uur met een heerlijke geur van Roos. Deze kaars kun je bij verschillende rituelen tijdens de Moon Challenge gebruiken. Ik geef op deze manier niet alleen de WPF door, maar ook een stukje wat leeft in mijn hart > Licht en liefde voor alles en iedereen dat leeft...

### World Peace Flame - A Vision of a Peaceful Future

Imagine if every man, woman and child in every nation and country, from every religion and creed, were united in peace. Our dream... The World Peace Flame is a symbol of peace, unity, freedom and celebration. We believe in the essential freedom of the human spirit to create peace at any time under any circumstances – a view endorsed by the millions of people who have lit The World Peace Flame as a symbol of this dream.



### Gebruik van het doorgeven van de vredesvlam:

Ontsteek een nieuwe kaars aan de vlam van het waxinelichtje (deze is ook ontstoken aan de WPF) laat dit minimaal 2 minuten branden alvorens het uit te maken en door te geven aan iemand die het nodig heeft. Vertel jouw verhaal erbij en verwijst eventueel naar <http://www.worldpeaceflame.org/>

### Set verhalenkaarten



Marike van de [Geluksroute](#) heeft deze verhalenkaarten ontvangen van Zintenz en beschikbaar gesteld voor de Moon Challenge. Haar leek het een mooi idee om de kaarten weer door te geven om zo het geluk te verspreiden en te laten zien welke overvloed er op onze wereld aanwezig is. De Geluksroute gaat uit van de kracht van delen en brengt ons (weer) in contact met dat wat we in overvloed van nature bezitten; onze talenten, de bereidheid om aandacht voor elkaar te hebben, onze potentie om geluk te ervaren en dit te delen. Deze gelukbrengende zaken zijn in overvloed aanwezig, de uitnodiging is om dit dé richting te laten zijn van ons handelen.

In elke Moon Challenge Box vind je een set van 5 verschillende verhalenkaarten; 1 voor jezelf en 4 om door te geven... Je kunt ze ook versturen het zijn postkaarten van duurzaam drukwerk op gerecycled papier! Elke Box bevat 5 willekeurige kaarten, waarvan de bovenste een verhaal voor jou is en de rest om door te geven.

### Heksensteen



**Voor de 1<sup>ste</sup> 25 bestellers** zit er extra een heksensteen in het pakket. Had ik er meer gehad dan had ik iedereen gegeven...

Heksenstenen zijn stenen die een (door de natuur gemaakt) gat hebben waar je doorheen kunt kijken. Van oudsher werden aan deze stenen magische krachten toegekend. Zij zouden het vermogen hebben om de bezitter een kijkje in de andere wereld te geven als je door het gat heen tuurt. En als je een heksensteen bij je draagt geeft ze je bescherming tegen mensen die tegen je liegen of je willen

misleiden.

#### Tip:

Probeer eens te mediteren door het gat van de steen te gebruiken als focuspunt. Stel een vraag waar je een antwoord op zoekt en tuur dan door het gat van de heksensteen heen naar de wolken toe op zoek naar antwoorden. Geen Heksensteen in je pakket? Dan zou ik zeggen ga op zoek naar jouw Heksensteen, als deze op je pad komt dan is de magie voor jou voorbestemd.

#### Tot slot,

Wens ik je veel mooie en verdiepende momenten toe tijdens de Moon Challenge en ben ik best wel benieuwd hoe je de gehele Moon Challenge hebt ervaren met alles erop en eraan 😊

En... zijn er na het lezen van deze leidraad nog vragen of onduidelijkheden omtrent het gebruik? Schroom niet maar stuur mij gewoon even een mail naar [mail@heksenkruid.nl](mailto:mail@heksenkruid.nl)

### Mooi Maangroet!

**Yvonne Vrijhof - Heks & Kruid**

### Wil je weten wat Heks & Kruid verder allemaal uitspookt...?

Meld je dan aan voor **de Mare** dit is de nieuwsbrief van Heks & Kruid met beeld en geluid.

[Via deze link kun je jezelf aanmelden voor De Mare](#). Ontvang je elke maand een mail met een link naar een filmpje.

[Hier vind je een overzicht](#) van de laatste verschenen edities van de Mare.



Heksenwebsite [www.heksenkruid.info](http://www.heksenkruid.info) ☽☾ Boekenwebsite [www.heksenkruid.nl](http://www.heksenkruid.nl)

**Aansprakelijkheid** Heks en Kruid verklaard deze Moon Challenge© zorgvuldig en naar beste weten te hebben samengesteld, Heks en Kruid kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor schade, van welke aard ook die het gevolg zijn van handelingen of beslissingen zie zijn gebaseerd op de bedoelde informatie.

**Copyright©** De Moon Challenge© en de gehele inhoud daarvan is auteursrechtelijk beschermd. Behalve voor persoonlijk en niet-commercieel gebruik is het niet toegestaan iets van de website, maan mails, deze leidraad of inhoud van de gedeelde informatie te verveelvoudigen, op te slaan in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar te maken, in enige vorm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande *schriftelijke toestemming van Yvonne Vrijhof – Heks en Kruid*.